

## Mein Papa hält mich... -

### Vertrauen wagen - Halt geben

„Auf meinen Papa ist Verlass“ – schön, wenn Kinder solch ein Gefühl spüren können. Zur Förderung einer intensiven Vater-Kind-Beziehung gibt es einige Bewegungsübungen und Sportgeräte, die zu einem engen Kontakt zwischen Kind und Vater führen. Neben kleinen Figuren aus der Akrobatik, z.B. mit der Gallionsfigur oder einer Väter-Kinder-Pyramide, dienen Leitern und ein Schlapp-Seil zur Balance und Haltefiguren. Wenn ein Vater sein Kind sicher über ein zehn Meter langes Seil führt oder ein Kind in die Fangarme mehrerer Väter springt, wird das Vertrauen zum eigenen Vater und zu anderen Vätern gestärkt. Vor dem Mutsprung oder nach dem großen Fächer mit allen Kindern zwischen vier Leitern darf sich dann mit Jongliertüchern und Bällen entspannt werden.

Am Ende gibt es eine kleine Demonstration für Mütter und andere Verwandte.

#### Lernziele:

Förderung der Elternkompetenz und Unterstützung früher kindlicher Lernprozesse durch Erweiterung von Bewegungs-, Spiel- und Sozialerfahrungen

#### Inhalte:

- Praktische Übungen: Leiter- und Bodenakrobatik
- Balanceübungen
- Kommunikation zwischen Vater und Kind
- Hirnorganische und psychomotorische Zusammenhänge
- Emotionale Entwicklung des Kindes durch Erfolgserlebnisse
- Balance finden zwischen Unterstützung und Selbständigkeit
- Bedeutung des Vaters für die Entwicklung eines Kindes

**Termin: Samstag, 23. Januar 2016 10.00 bis 13.00 Uhr**

Die Teilnahme ist möglich für Väter und deren Kinder ab einem Alter von 4 Jahren.

**Maximale Teilnehmerzahl: 10 Väter mit ihren Kindern (Geschwisterkinder bis 10 Jahre sind willkommen)**

**Gebühr: pro Familie sind 12 € zu zahlen - den Restbetrag finanzieren wir über das Familienzentrum**